

愛媛県立新居浜東高等学校体育科 令和8年度特色入学者選抜実技テスト内容および持参物について

1 実技テスト内容

(1)実技テスト I (共通)

50m走 (⌚30m走)、立幅跳、ハンドボール投 (🏀バスケットボール投)

(2)実技テスト II (種目別)

陸上競技(短距離・跳躍・投げ)

Wat バイク 6秒ペダリング、メディシンボールフロント投、立5段跳

陸上競技(長距離)

5分間走、プランク (30秒間)、抱え込みジャンプ (10秒間)

バドミントン

ドライブ、ノック (ダブルス、シングルス)、簡易ゲーム

野球

マシン打撃、ポジション別ノック、遠投 (⚾7mシャトルラン)

サッカー (志願者の人数により内容が変更されることがあります)

リフティング&ドリブル、パス&コントロール、ミニゲーム

ハンドボール (志願者の人数により内容が変更されることがあります)

ジャンプシュート、1対1、2対2

運動能力テスト

反復横跳、上体起こし、20mシャトルラン

※荒天時は (⌚) で示すテストを屋内で行います

※実技テスト I を実施したのち、実技テスト II を行います

※実技テスト I は全員体操服で行います

2 実技テスト持参物

(1)全志願者共通：体操服、体育館用シューズ、防寒着、タオル、弁当

(2)実技テスト II (種目別) で必要なもの

陸上競技	短・跳・投	必要があればランニングシューズ
	長	(スパイク不可、体育用グラウンドシューズでも可)
バドミントン		ラケット、競技用シューズ ※シャトルは不要
野球		練習用ユニフォーム、帽子、スパイク、グラブ ※バット、ヘルメット、ボールは不要
サッカー		スパイク、サッカーソックス、レガース
ハンドボール		必要があれば競技用シューズ、テーピング ※両面テープは不要
運動能力テスト		特になし