

令和元年度シラバス

|      |   |  |       |     |     |
|------|---|--|-------|-----|-----|
| 科目   | 体育  | 学年・類型  | 1年・共通 | 単位数 | 3単位 |
| 教科書  |   | 最新高等保健体育 改訂版 (大修館書店)   |       |     |     |
| 副教材等 |   |  |       |     |     |
| 学習目標 | <p>(1) 現代社会におけるスポーツの意義や必要性を理解し、生涯にわたり自らが運動を実践できる能力を身に付けます。</p> <p>(2) 正しい服装で安全に配慮し、時間・ルールを守り授業に参加します。</p> <p>(3) 各領域・各種目の特性を学び、協力・責任を果たし、運動を楽しみます。</p>  |  |       |     |     |
| 学習心得 | <p>(1) 競技種目を行うことや勝敗を競うことだけが運動ではありません。運動に対し苦手意識を持ち運動は嫌いと思っている人も新たな気持ちで授業に臨みます。</p> <p>(2) 与えられた運動をただ行うだけでなく、自分や仲間の課題がどこにあるのか、課題の解決のためにはどのようにすれば良いかなど、積極的に課題の発見や解決に取り組みます。</p> <p>(3) 体育にとっての「学力」とは、基礎的な知識・技能のもとに意欲を持って「運動を実践する力」です。日常の生活の中でも運動の実践に心掛けます。</p> |  |       |     |     |
| 評価方法 | <p>各学期の評価は、授業中における実技について「運動に対する関心・意欲・態度」「健康・安全についての思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」を総合して行います。また、授業態度、課題の提出、当番時の集団指揮や準備状況、出欠状況なども考慮に入れて評価します。</p>  |  |       |     |     |
|      | 単元(予定時数・実施時数)   | 主な学習活動   |       |     |     |
| 一学期  | <p>1 「体育」学習について</p> <p>2 集団行動</p> <p>3 体づくり運動</p><br><p>4 球技 (前期選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトボール</li> <li>・バレーボール</li> <li>・テニス</li> </ul> <p>(36・ )</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「体育」学習の意義や内容、評価の方法を理解します。</li> <li>・運動を適切に行うための、集団行動の意義や行い方を理解します。</li> <li>・手軽な運動や律動的な運動などを行い、体ほぐしの運動のねらいや行い方を理解します。</li> <li>・各種の体力を高める運動も行い、体力の向上を図ります。</li> <li>・4月下旬に新体力テストを行います。自分の体力の理解に役立てます。</li> <li>・ゲームや練習の時に、チームの課題や自分の力に応じて運動の技能を高め、作戦を立てて攻めたり守ったりします。</li> </ul> <p>&lt;前期&gt; 5月中旬～10月上旬</p> |       |     |     |
| 二学期  | <p>5 球技 (後期選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・サッカー</li> <li>・バスケットボール</li> <li>・バドミントン</li> <li>・卓球</li> </ul> <p>(39・ )</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゲームや練習の時に、チームの課題や自分の力に応じて運動の技能を高め、作戦を立てて攻めたり守ったりします。</li> </ul> <p>&lt;後期&gt; 10月中旬～12月</p>  |       |     |     |
| 三学期  | <p>6 陸上競技 (中長距離走)</p> <p>(30・ )</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校周囲のコースを使い、自分の能力に応じたペースで走ったり、記録に挑戦したりして、自己の課題を克服する気持ちを育てます。</li> </ul>  |       |     |     |