

令和 7 年度シラバス

教科	体育科		科目	スポーツⅤ	単位数	1
学年	1 年生	学科（コース）	体育科			
使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店）					
副教材等						

1 学習目標と評価の観点の趣旨

学習目標	自然との関わりの深い野外の運動の専門的な理解と高度な技能の習得を目指した主体的、合理的、計画的な実践を通して、自己の課題を解決できるようにするとともに、生涯を通してスポーツの振興発展に関わることができる資質や能力を育てる。		
評価の観点 の趣旨と定期 考査の配 点基準			
	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
	自然との関わりの深い 野外の運動の専門的な知識 を理解している。野外運動 の技術の高め方、体力の高 め方、課題解決の方法など を理解している。 定期考査の配点基準（目安） 実施しない	自己の課題を解決すると ともに生涯を通じて野 外活動の振興と発展に関 わり、課題の設定や情報 の分析及び適切な選択、 活動の評価、目標の修正 や練習計画の組み立てな どができる。 定期考査の配点基準（目安） 実施しない	活動によって予想され る自己の状況、活動環境 を十分把握し、健康・安 全の確保に留意できる。

2 学習計画と評価方法

学 期	単 元	主な学習活動	考 査 範 囲
1 学 期	1 集団宿泊研修	・自然環境への対応の仕方や役割分担、実施計画など事前活動を行う。 ・様々な活動を通して仲間づくりやマナーを学ぶ。 ・水辺活動やオリエンテーリングの計画を立て、仲間と協力して実践する。	
	2 マリン実習	・自然環境への対応の仕方や役割分担、実施計画など事前活動を行う。 ・海の危険や危機回避の方法について学ぶ。 ・ヨット競技の歴史や用具について学び、技術を身に付ける。	

2 学 期	3 登山実習	・自然環境への対応の仕方や役割分担、実施計画など事前活動を行う。 ・変わりやすい自然環境の中でその特性を理解し、知識と技能を身に付ける。 ・自然に親しむことができる資質や能力を身に付ける。	
	3 学期		
各学期の観点別学習状況の評価の方法			
知識・技能＝ワークシート、実技テスト			
思考・判断・表現＝発表、レポート作成			
主体的に学習に取り組む態度＝参加意欲の観察、計画的に取り組む態度の観察			
学年末の評価			
各学期の成績から算出して観点別学習状況評価と評定を出します。			