令和7年度シラバス

教科	体育科	科目	スポーツ総合演習	単位数	1
学年	1年生	学科(コース)	体育科		
使用教科書	基礎から学ぶスポーツ概論(大修館書店)				
副教材等					

1 学習目標と評価の観点の趣旨

学習目標	体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、健やかな心身の育成に資するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与する資質・能力を育成する。		
評価の観点の趣旨と定期考査の配点基準	知識・技能 スポーツの多様な意義やスポーツの推進及び発展の仕方について理解するとともに、スポーツの推進及び発展に必要な技能が身に付いている。 定期考査の配点基準(目安) 実施しない	思考・判断・表現 スポーツの推進及び発展に必要な他や社会の課題を発見し、思考し判断するとともに、他者に伝えることができる。 定期考査の配点基準(目安) 実施しない	主体的に学習に取り組む態度 生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与するための課題研究に主体的に取り組んでいる。

2 学習計画と評価方法

学期	単元	主な学習活動	考査範囲
1学期	1 スポーツの多様な理論や実践に関する課題研究	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック、パラリンピックの起源や歴史、発展について学ぶ。 ・関心のあるスポーツの多様な発展や普及の歴史及び現状さらには文化的特性などを過去の文献から整理し、自らの考えをまとめる。 	
2学期	2 スポーツの多様な理論や実践に関する課題研究	<ul style="list-style-type: none"> ・関心のあるスポーツの合理的な動作の仕方や練習法について、大学や研究機関等における研究方法や成果の収集、仮説を立てた動作分析などの実験を通して、グラフなどの図表から傾向や適切な動作の仕方などを検証する。 ・関心のあるスポーツの事故事例から、健康・安全を確保するためのマニュアルや手順を作成・運用し具体的な結果をまとめる。 	

3学期	3 スポーツの多様な理論や実践に関する課題研究	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ関連企業へ訪問をして、活動方針や課題について調査する。 ・スポーツの局面に着目し、プレーや戦術をデータやビデオ等の映像から分析する。 	
-----	-------------------------	--	--

各学期の観点別学習状況の評価の方法
 知識・技能＝レポート、プレゼンテーション
 思考・判断・表現＝レポート、プレゼンテーション、研究発表
 主体的に学習に取り組む態度＝参加意欲の観察、計画的に取り組む態度の観察

学年末の評価
 各学期の成績から算出して観点別学習状況評価と評定を出します。