

202511月

陸上競技（短距離）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 トレーニング室(16:00~18:15)	05 トレーニング室(17:00~18:15)	06 トレーニング室(17:00~18:15)	07 トレーニング室(17:00~18:15)	08	09
10 トレーニング室(17:00~19:00)	11 東雲競技場(16:00~19:00)	12 トレーニング室(17:00~18:15)	13 トレーニング室(16:00~19:00)	14 東雲競技場(16:00~19:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

陸上競技（長距離）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	05 off	06 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	07 ※ゴルフ場(16:00～18:00) 校外へ行きます	08	09
10 剣道場前通路 (17:00～18:00)	11 晴雨：東雲陸上競技場 (16:00～18:00)	12 off	13 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	14 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バスケットボール（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館（16:00～19:00）	05 OFF	06 トレ室前（16:00～17:30） 体育館（17:30～19:00）	07 体育館（16:00～19:00）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 体育館（16:00～19:00）	12 OFF	13 体育館（16:00～17:30）	14 体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バスケットボール（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館（16:00～19:00）	05 OFF	06 体育館（17:30～19:00）	07 体育館（16:00～19:00）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 体育館（16:00～19:00）	12 OFF	13 体育館（16:00～17:30）	14 体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バレーボール（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 体育館（17:00～19:00）	06 体育館（16:00～17:30）	07 体育館（16:00～17:30）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 OFF	12 体育館（17:00～19:00）	13 体育館（17:30～19:00）	14 体育館（16:00～17:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バレーボール（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 OFF	04 OFF	05 17:00~19:00	06 16:00~17:30	07 17:30~19:00	08	09
10 17:00~18:00	11 OFF	12 17:00~19:00	13 17:30~19:00	14 17:30~19:00	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バドミントン

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 市民体育館（17:00～19:00）	06 東高体育館（16:00～19:00）	07 市民体育館（16:00～19:00）	08	09
10 OFF	11 東高体育館（16:00～19:00）	12 市民体育館（17:00～19:00）	13 東高体育館（16:00～19:00）	14 市民体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

卓球（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 体育館 2 F（17:10～18:30）	04 体育館 2 F（16:10～18:00）	05 OFF	06 体育館 2 F（16:10～18:00）	07 体育館 2 F（16:10～18:00）	08	09
10 体育館 2 F（17:10～18:30）	11 体育館 2 F（16:10～18:00）	12 OFF	13 体育館 2 F（16:10～18:00）	14 体育館 2 F（16:10～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

卓球（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 体育館 2 F（17:10～18:30）	04 体育館 2 F（16:10～18:00）	05 OFF	06 体育館 2 F（16:10～18:00）	07 体育館 2 F（16:10～18:00）	08	09
10 体育館 2 F（17:10～18:30）	11 体育館 2 F（16:10～18:00）	12 OFF	13 体育館 2 F（16:10～18:00）	14 体育館 2 F（16:10～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ソフトテニス（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 テニスコート（16:00～18:30）	05 OFF	06 テニスコート（16:00～18:30）	07 テニスコート（16:00～18:30）	08	09
10 テニスコート（17:00～18:30）	11 テニスコート（16:00～18:30）	12 OFF	13 テニスコート（16:00～18:30）	14 テニスコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ソフトテニス（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 テニスコート（16:00～18:30）	05	06 テニスコート（16:00～18:30）	07 テニスコート（16:00～18:30）	08	09
10 テニスコート（16:00～18:30）	11 テニスコート（16:00～18:30）	12	13 テニスコート（16:00～18:30）	14 テニスコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ハンドボール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 未定	04 ハンドボールコート（16:00～18:30）	05 OFF	06 ハンドボールコート（16:00～18:30）	07 ハンドボールコート（16:00～18:30）	08 北条スポーツセンター（9:00～17:00）	09 未定
10 OFF	11 ハンドボールコート（16:00～18:30）	12 ハンドボールコート（17:00～18:30）	13 ハンドボールコート（16:00～18:30）	14 ハンドボールコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

サッカー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 グラウンド（17:00～19:00） 雨天時はトレーニング場	06 グラウンド（16:00～18:00） 雨天時はトレーニング場	07 グラウンド（16:00～18:00） 雨天時はトレーニング場	08	09
10 OFF	11 グラウンド（16:00～18:00） 雨天時はトレーニング場	12 グラウンド（17:00～19:00） 雨天時はトレーニング場	13 グラウンド（16:00～18:00） 雨天時はトレーニング場	14 グラウンド（16:00～18:00） 雨天時はトレーニング場	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 運動場 (17:30~18:30)	05 運動場 (17:00~18:30)	06 OFF	07 未定	08	09
10 運動場 (17:00~18:30)	11 運動場 (16:00~18:00)	12 運動場 (17:00~18:30)	13 OFF	14 運動場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

剣道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 剣道場 (16:00~18:00)	05 OFF	06 剣道場 (16:00~18:00)	07 剣道場 (16:00~18:00)	08	09
10 剣道場 (17:00~19:00)	11 剣道場 (16:00~18:00)	12 OFF	13 剣道場 (16:00~18:00)	14 剣道場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

弓道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 弓道場 (16:00~18:00)	05 弓道場 (17:00~18:30)	06 弓道場 (16:00~18:00)	07 弓道場 (16:00~18:00)	08	09
10 弓道場 (17:00~18:30)	11 弓道場 (16:00~18:00)	12 弓道場 (17:00~18:30)	13 弓道場 (16:00~18:00)	14 弓道場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

創作ダンス

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館ステージ（16:00～19:00）	05 体育館ステージ（17:00～19:00）	06 体育館ステージ（16:00～19:00）	07 体育館ステージ（16:00～19:00）	08	09
10 体育館ステージ（17:00～19:00）	11 体育館ステージ（16:00～19:00）	12 体育館ステージ（17:00～19:00）	13 体育館ステージ（16:00～19:00）	14 体育館ステージ（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

野球

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 グラウンド (16:00～19:30)	06 グラウンド (16:00～19:30)	07 グラウンド (16:00～19:30)	08	09
10 OFF	11 グラウンド (16:00～19:30)	12 グラウンド (16:00～19:30)	13 グラウンド (16:00～19:30)	14 グラウンド (16:00～19:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ヨット

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 OFF	04 OFF	05 プール横 (17:00~19:00)	06 マリンパーク (16:00~19:00)	07 マリンパーク (16:00~19:00)	08	09
10 プール横 (17:00~19:00)	11 OFF	12 プール横 (17:00~19:00)	13 マリンパーク (16:00~19:00)	14 マリンパーク (16:00~19:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 OFF	06 作法室 (15:50~16:50)	07 OFF	08	09
10 OFF	11 OFF	12 OFF	13 作法室 (15:50~16:50)	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

華道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 物理実験室 (15:45~16:45)	05 OFF	06 OFF	07 OFF	08	09
10 OFF	11 物理実験室 (15:45~16:45)	12 OFF	13 OFF	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

書道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 書道教室（15:45～17:00）	05 書道教室（16:45～18:00）	06 書道教室（15:45～17:00）	07 書道教室（15:45～17:00）	08	09
10 書道教室（16:45～18:00）	11 書道教室（15:45～17:00）	12 OFF	13 書道教室（15:45～17:00）	14 書道教室（15:45～17:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 被服室（放課後～17：00）	05 OFF	06 食物室（放課後～17：00）	07 OFF	08	09
10 OFF	11 被服室（放課後～17：00）	12 OFF	13 食物室（放課後～17：00）	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

美術

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 美術教室（15:50～17:30）	05 美術教室（16:50～18:00）	06 美術教室（15:50～17:30）	07 美術教室（15:50～17:30）	08	09
10 美術教室（16:50～18:00）	11 美術教室（15:50～17:30）	12 OFF	13 美術教室（15:50～17:30）	14 美術教室（15:50～17:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

放送

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 放送室/情報室(15:40~18:30)	05 放送室/情報室(16:40~18:30)	06 放送室(15:40~18:30)	07 放送室(15:40~18:30)	08	09
10 放送室(15:40~18:30)	11 放送室(15:40~18:30)	12 放送室(15:40~18:30)	13 放送室(15:40~18:30)	14 放送室(15:40~18:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

サイクリング同好会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 市内ライド (16:10～17:30)	05 第6 選択教室(16:40～17:10)	06 河川敷(16:00～17:00) 火曜雨ならば市内ライド (16:10～17:30)	07 第6 選択教室(16:00～16:40)	08	09
10 OFF	11 OFF	12 OFF	13 OFF	14 市内ライド (16:10～17:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

吹奏楽

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	05 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	06 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	07 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	08	09
10 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	11 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	12 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	13 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	14 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07