

202511月

陸上競技（短距離）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 トレーニング室(16:00~18:15)	05 トレーニング室(17:00~18:15)	06 トレーニング室(17:00~18:15)	07 トレーニング室(17:00~18:15)	08	09
10 トレーニング室(17:00~19:00)	11 東雲競技場(16:00~19:00)	12 トレーニング室(17:00~18:15)	13 トレーニング室(16:00~19:00)	14 東雲競技場(16:00~19:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

陸上競技（長距離）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	05 off	06 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	07 ※ゴルフ場(16:00～18:00) 校外へ行きます	08	09
10 剣道場前通路 (17:00～18:00)	11 晴雨：東雲陸上競技場 (16:00～18:00)	12 off	13 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	14 晴：東雲陸上競技場 (16:00～18:00) 雨：剣道場前通路 (16:00～18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バスケットボール（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館（16:00～19:00）	05 OFF	06 トレ室前（16:00～17:30） 体育館（17:30～19:00）	07 体育館（16:00～19:00）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 体育館（16:00～19:00）	12 OFF	13 体育館（16:00～17:30）	14 体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バスケットボール（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館（16:00～19:00）	05 OFF	06 体育館（17:30～19:00）	07 体育館（16:00～19:00）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 体育館（16:00～19:00）	12 OFF	13 体育館（16:00～17:30）	14 体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バレーボール（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 体育館（17:00～19:00）	06 体育館（16:00～17:30）	07 体育館（16:00～17:30）	08	09
10 体育館（17:00～19:00）	11 OFF	12 体育館（17:00～19:00）	13 体育館（17:30～19:00）	14 体育館（16:00～17:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バレーボール（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 OFF	04 OFF	05 17:00~19:00	06 16:00~17:30	07 17:30~19:00	08	09
10 17:00~18:00	11 OFF	12 17:00~19:00	13 校外で練習	14 17:30~19:00	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

バドミントン

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 市民体育館（17:00～19:00）	06 東高体育館（16:00～19:00）	07 校外施設で練習	08	09
10 OFF	11 東高体育館（16:00～19:00）	12 市民体育館（17:00～19:00）	13 東高体育館（16:00～19:00）	14 市民体育館（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

卓球（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 体育館 2 F（17:10～18:30）	04 体育館 2 F（16:10～18:00）	05 OFF	06 体育館 2 F（16:10～18:00）	07 体育館 2 F（16:10～18:00）	08	09
10 体育館 2 F（17:10～18:30）	11 体育館 2 F（16:10～18:00）	12 OFF	13 体育館 2 F（16:10～18:00）	14 体育館 2 F（16:10～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

卓球（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 体育館 2 F（17:10～18:30）	04 体育館 2 F（16:10～18:00）	05 OFF	06 体育館 2 F（16:10～18:00）	07 体育館 2 F（16:10～18:00）	08	09
10 体育館 2 F（17:10～18:30）	11 体育館 2 F（16:10～18:00）	12 OFF	13 体育館 2 F（16:10～18:00）	14 体育館 2 F（16:10～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ソフトテニス（男子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 テニスコート（16:00～18:30）	05 OFF	06 テニスコート（16:00～18:30）	07 テニスコート（16:00～18:30）	08	09
10 テニスコート（17:00～18:30）	11 テニスコート（16:00～18:30）	12 OFF	13 テニスコート（16:00～18:30）	14 テニスコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ソフトテニス（女子）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 テニスコート（16:00～18:30）	05	06 テニスコート（16:00～18:30）	07 テニスコート（16:00～18:30）	08	09
10 テニスコート（16:00～18:30）	11 テニスコート（16:00～18:30）	12	13 テニスコート（16:00～18:30）	14 テニスコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ハンドボール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 未定	04 ハンドボールコート（16:00～18:30）	05 OFF	06 ハンドボールコート（16:00～18:30）	07 ハンドボールコート（16:00～18:30）	08 北条スポーツセンター（9:00～17:00）	09 未定
10 OFF	11 ハンドボールコート（16:00～18:30）	12 ハンドボールコート（17:00～18:30）	13 ハンドボールコート（16:00～18:30）	14 ハンドボールコート（16:00～18:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

サッカー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 グラウンド (17:00～19:00) 雨天時はトレーニング場	06 グラウンド (16:00～18:00) 雨天時はトレーニング場	07 グラウンド (16:00～18:00) 雨天時はトレーニング場	08	09
10 OFF	11 グラウンド (16:00～18:00) 雨天時はトレーニング場	12 グラウンド (17:00～19:00) 雨天時はトレーニング場	13 グラウンド (16:00～18:00) 雨天時はトレーニング場	14 グラウンド (16:00～18:00) 雨天時はトレーニング場	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ソフトボール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 運動場 (17:30~18:30)	05 運動場 (17:00~18:30)	06 OFF	07 未定	08	09
10 運動場 (17:00~18:30)	11 運動場 (16:00~18:00)	12 運動場 (17:00~18:30)	13 OFF	14 運動場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

剣道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 剣道場 (16:00~18:00)	05 OFF	06 剣道場 (16:00~18:00)	07 剣道場 (16:00~18:00)	08	09
10 剣道場 (17:00~19:00)	11 剣道場 (16:00~18:00)	12 OFF	13 剣道場 (16:00~18:00)	14 剣道場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

弓道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 弓道場 (16:00~18:00)	05 弓道場 (17:00~18:30)	06 弓道場 (16:00~18:00)	07 弓道場 (16:00~18:00)	08	09
10 弓道場 (17:00~18:30)	11 弓道場 (16:00~18:00)	12 弓道場 (17:00~18:30)	13 弓道場 (16:00~18:00)	14 弓道場 (16:00~18:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

創作ダンス

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 体育館ステージ（16:00～19:00）	05 体育館ステージ（17:00～19:00）	06 体育館ステージ（16:00～19:00）	07 体育館ステージ（16:00～19:00）	08	09
10 体育館ステージ（17:00～19:00）	11 体育館ステージ（16:00～19:00）	12 体育館ステージ（17:00～19:00）	13 体育館ステージ（16:00～19:00）	14 体育館ステージ（16:00～19:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

野球

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 グラウンド (16:00～19:30)	06 グラウンド (16:00～19:30)	07 グラウンド (16:00～19:30)	08	09
10 OFF	11 グラウンド (16:00～19:30)	12 グラウンド (16:00～19:30)	13 グラウンド (16:00～19:30)	14 グラウンド (16:00～19:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

ヨット

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 OFF	04 OFF	05 プール横 (17:00~19:00)	06 マリンパーク (16:00~19:00)	07 マリンパーク (16:00~19:00)	08	09
10 プール横 (17:00~19:00)	11 OFF	12 プール横 (17:00~19:00)	13 マリンパーク (16:00~19:00)	14 マリンパーク (16:00~19:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 OFF	05 OFF	06 作法室 (15:50~16:50)	07 OFF	08	09
10 OFF	11 OFF	12 OFF	13 作法室 (15:50~16:50)	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

華道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 物理実験室 (15:45~16:45)	05 OFF	06 OFF	07 OFF	08	09
10 OFF	11 物理実験室 (15:45~16:45)	12 OFF	13 OFF	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

書道

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 書道教室 (15:45~17:00)	05 書道教室 (16:45~18:00)	06 書道教室 (15:45~17:00)	07 書道教室 (15:45~17:00)	08	09
10 書道教室 (16:45~18:00)	11 書道教室 (15:45~17:00)	12 OFF	13 書道教室 (15:45~17:00)	14 書道教室 (15:45~17:00)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 被服室（放課後～17：00）	05 OFF	06 食物室（放課後～17：00）	07 OFF	08	09
10 OFF	11 被服室（放課後～17：00）	12 OFF	13 食物室（放課後～17：00）	14 OFF	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

美術

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03 美術教室（15:50～17:30）	04 美術教室（15:50～17:30）	05 美術教室（16:50～18:00）	06 美術教室（15:50～17:30）	07 美術教室（15:50～17:30）	08	09
10 美術教室（16:50～18:00）	11 美術教室（15:50～17:30）	12 OFF	13 美術教室（15:50～17:30）	14 美術教室（15:50～17:30）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

放送

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 放送室/情報室(15:40~18:30)	05 放送室/情報室(16:40~18:30)	06 放送室(15:40~18:30)	07 放送室(15:40~18:30)	08	09
10 放送室(15:40~18:30)	11 放送室(15:40~18:30)	12 放送室(15:40~18:30)	13 放送室(15:40~18:30)	14 放送室(15:40~18:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

サイクリング同好会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 市内ライド (16:10～17:30)	05 第6 選択教室(16:40～17:10)	06 河川敷(16:00～17:00) 火曜雨ならば市内ライド (16:10～17:30)	07 第6 選択教室(16:00～16:40)	08	09
10 OFF	11 OFF	12 OFF	13 OFF	14 市内ライド (16:10～17:30)	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07

2025 11 月

吹奏楽

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02
03	04 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	05 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	06 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	07 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	08	09
10 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	11 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	12 第7選択教室、その他（16:50～18:30）	13 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	14 第7選択教室、その他（15:50～18:00）	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
01	02	03	04	05	06	07