

愛媛県立新居浜東高等学校体育科
令和8年度特色入学者選抜実技テスト内容および持参物について

1 実技テスト内容

(1)実技テストⅠ（共通）

50m走（☂30m走）、立幅跳、ハンドボール投（☂バスケットボール投）

(2)実技テストⅡ（種目別）

陸上競技(短距離・跳躍・投てき)

Wat バイク 6 秒ペダリング、メディシンボールフロント投、立 5 段跳

陸上競技(長距離)

5 分間走、プランク（30 秒間）、抱え込みジャンプ（10 秒間）

バドミントン

ドライブ、ノック（ダブルス、シングルス）、簡易ゲーム

野球

マシン打撃、ポジション別ノック、遠投（☂ 7 m シャトルラン）

サッカー（志願者の人数により内容が変更されることがあります）

リフティング&ドリブル、パス&コントロール、ミニゲーム

ハンドボール（志願者の人数により内容が変更されることがあります）

ジャンプシュート、1 対 1、2 対 2

運動能力テスト

反復横跳、上体起こし、20m シャトルラン

※荒天時は（☂）で示すテストを屋内で行います

※実技テストⅠを実施したのち、実技テストⅡを行います

※実技テストⅠは全員体操服で行います

2 実技テスト持参物

(1)全志願者共通：体操服、体育館用シューズ、防寒着、タオル、弁当、

グラウンドシューズ、飲料

(2)実技テストⅡ（種目別）で必要なもの

陸上競技	短・跳・投	必要があればランニングシューズ （スパイク不可、体育用グラウンドシューズでも可）
	長	
バドミントン		ラケット、競技用シューズ ※シャトルは不要
野球		練習用ユニフォーム、帽子、スパイク、グラブ ※バット、ヘルメット、ボールは不要
サッカー		スパイク、サッカーソックス、レガース
ハンドボール		必要があれば競技用シューズ、テーピング ※両面テープは不要
運動能力テスト		特になし