

愛媛県立新居浜東高等学校体育科 令和8年度特色入学者選抜実技テスト内容および持参物について

1 実技テスト内容

(1)実技テスト I (共通)

50m走（ \oplus 30m走）、立幅跳、ハンドボール投（ \oplus バスケットボール投）

(2)実技テスト II (種目別)

陸上競技(短距離・跳躍・投げ)

Wat バイク 6秒ペダリング、メディシンボールフロント投、立5段跳

陸上競技(長距離)

5分間走、プランク（30秒間）、抱え込みジャンプ（10秒間）

バドミントン

ドライブ、ノック（ダブルス、シングルス）、簡易ゲーム

野球

マシン打撃、ポジション別ノック、遠投（ \oplus 7mシャトルラン）

サッカー (志願者の人数により内容が変更されることがあります)

リフティング＆ドリブル、パス＆コントロール、ミニゲーム

ハンドボール (志願者の人数により内容が変更されることがあります)

ジャンプシュート、1対1、2対2

運動能力テスト

反復横跳、上体起こし、20mシャトルラン

※荒天時は（ \oplus ）で示すテストを屋内で行います

※実技テスト I を実施したのち、実技テスト IIを行います

※実技テスト I は全員体操服で行います

2 実技テスト持参物

(1)全志願者共通：体操服、体育館用シューズ、防寒着、タオル、弁当、

グラウンドシューズ、飲料

(2)実技テスト II (種目別) で必要なもの

陸上競技	短・跳・投	必要があればランニングシューズ
	長	(スパイク不可、体育用グラウンドシューズでも可)
バドミントン		ラケット、競技用シューズ ※シャトルは不要
野球		練習用ユニフォーム、帽子、スパイク、グラブ ※バット、ヘルメット、ボールは不要
サッカー		スパイク、サッカーソックス、レガース
ハンドボール		必要があれば競技用シューズ、テープ ※両面テープは不要
運動能力テスト		特になし